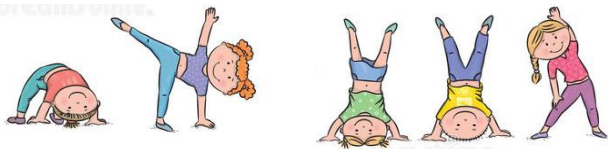


Kinder- und Jugendturnen

© SCHULSPORT



Kinderturnen 2-4 Jahre

Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr

Trainerin: Kerstin Hochhofer

Kinder- und Jugendturnen 5-7 Jahre

Donnerstag 15.15 - 16.30 Uhr

Trainer: Benjamin Polzer

Jugendturnen ab ~ 8 Jahren

Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr

Trainer: Benjamin Polzer

Inhalte:

- Spielerisches Erlernen motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten
Koordination, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit
- Turnerische Elemente
Von der Rolle vorwärts bis zum Salto

Ort:

Turnsaal der Mittelschule Aspang
Rosseggergasse 3, 2870 Aspang

Kosten:

Sportunionsbeitrag/Jahr € 10,-
10er Block € 40,-
Einzeleinheit € 5,-

Kontakt: Benjamin Polzer, 0676/7076206
aspang.sportunion.at

